

## INFORMATIEBRIEF LUIZEN

Beste ouders,

Zowel de ouders, de school als het CLB dragen verantwoordelijkheid bij het voorkómen en bestrijden van overdracht van hoofdluizen. **Iedereen kan luizen krijgen.** Dit is helemaal geen schande. Overal waar kinderen samen zijn (thuis, op school, in de jeugdbeweging, sportclub, enz.) kunnen luizen worden doorgegeven.

Ook volwassenen kunnen er hebben. Het is van het grootste belang dat de aanwezigheid van luizen vroeg wordt opgespoord en behandeld. Op die manier help je niet alleen je eigen kind, maar ook zijn of haar omgeving (gezinsleden, klasgenoten, vrienden). Enkel als we allen samenwerken, kunnen we de luis uit de school bannen.

Daarom vragen we de hoofdharen van **je kind regelmatig te controleren op luizen.** Verwittig altijd de school of het CLB wanneer je luizen hebt gevonden bij je kind.

Je kunt luizen het best opsporen met **de nat-kam-test.** Een test die bij de **wekelijkse** wasbeurt kan toegepast worden.

### Hoe zien luizen eruit?

De hoofdluis is een langwerpige, vleugelloos insectje, dat leeft in het haar van de mens. Jonge luisjes zie je amper, volwassen luizen worden 2 tot 4 millimeter lang. De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin. Neten zijn de eitjes van de luis. Ze lijken op langwerpige pareltjes en zijn soms moeilijk te onderscheiden van schilfertjes. In tegenstelling tot gewone schilfertjes zitten ze stevig vastgehecht aan de haren. De luis legt haar eitjes dicht bij de hoofdhuid.

### Hoe krijg je ze?

Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kruipen van de ene haardos naar de andere op het ogenblik dat twee hoofden nauw in contact komen, bijvoorbeeld bij het spelen of knuffelen. Heel uitzonderlijk kan een luis in een muts, op een sjaal, een kam of een borstel verzeild geraken. Bij gezamenlijk gebruik kan het ongewenste bezoek in een andere haardos belanden.

### Hoe vind je ze?

Een eerste signaal is dikwijls kriebel en jeuk in de haren, maar niet altijd. Het aantonen van de aanwezigheid van luizen gaat het best met behulp van de **NAT-KAM-TEST.** Hiervoor heb je nodig: shampoo, crèmespoeling, wit keukenpapier of een servet en een luizenkam. Een goede luizenkam heeft fijne tanden die 0,2 tot 0,3 mm van elkaar staan, de tanden moeten op doorsnede hoekig zijn, bv. ruitvormig of rechthoekig. Luizen zijn het best te zien op een luizenkam met een lichte kleur.

De Test wordt uitgelegd op de site: [www.klasse.be/ouders/23452/pak-luizen-aan/](http://www.klasse.be/ouders/23452/pak-luizen-aan/)

### Wat te doen in geval van luizen of neten?

Enkel bij het aantonen van luizen moet er behandeld worden. Wanneer enkel neten gezien worden, moet de nat-kam-test zeker elke week herhaald worden.

Kijk ook alle gezinsleden (broers, zussen of ouders) na. Verwittig grootouders, goede vriendjes, onthaalmoeder, ... Ook bij hen is behandeling enkel nodig indien luizen gevonden worden. Bij twijfel kan je raad vragen aan de CLB-arts of -verpleegkundige.

## NAT-KAM-METHODE

De nat-kam-methode verloopt volgens dezelfde 10 stappen van de nat-kam-test. Je moet de nat-kam-methode 2 maal per week gedurende 2 weken toepassen, dus om de 3 tot 4 dagen. Als je bij de laatste kambeurt nog luizen vindt, moet je de behandeling verder zetten, best nog eens 2 weken, om de 3 tot 4 dagen. Eventueel kan een behandeling met hoofdluismiddelen toegevoegd worden. Je kan hierover overleggen met een arts.

Door deze methode goed uit te voeren kunnen alle luizen die op dat moment in de haren zitten, verwijderd worden. Deze luizen kunnen alvast geen eitjes meer leggen. Door de nat-kam-methode te herhalen en lang genoeg vol te houden, worden nieuwe luizen, die bij een vorige kambeurt nog in hun eitjes zaten, ook weggekamd.

## HOOFDLUISMIDDELEN

Er zijn verschillende soorten hoofdluismiddelen ("luizenshampoos") beschikbaar. Koop een hoofdluismiddel steeds bij een apotheker. Vraag naar voldoende uitleg bij het gebruik van het product.

Gebruik het hoofdluismiddel eenmalig. Herhaal de behandeling als je na één week nog levende luizen vindt met de nat-kam-methode. Gebruik dan hetzelfde middel een tweede keer. Wanneer je na een tweede toepassing van hetzelfde hoofdluismiddel nog steeds levende luizen vaststelt, kan je best overschakelen op een andere behandelingsmethode.

Opgelet: hoofdluismiddelen kunnen nevenwerkingen veroorzaken zoals jeuk en irritatie van de hoofdhuid. Vermijd contact met de ogen en de slijmvliezen. Gebruik deze middelen niet bij kinderen jonger dan zes maanden, bij zwangere vrouwen of bij vrouwen die borstvoeding geven.

Kammen en haarborstels moeten na elk gebruik geweekt worden in water van 60°C, dit gedurende 5 minuten.

Behandel alle gezinsleden die besmet zijn met luizen gelijktijdig.

### En verder?

Na een volledige behandeling zijn de luizen weg. Dode neten kunnen lang in het haar kleven.

Ze zijn doffer van kleur dan levende neten en verder van de hoofdhuid verwijderd. Het verschil is moeilijk te zien. Blijf je na een week kammen luizen vinden, dan wijst dit op het mislukken van de behandeling of herbesmetting. Vraag in dit geval advies aan de huisarts, aan de CLB-arts of CLB-verpleegkundige.

Bij hardnekkige aanwezigheid van luizen kan ontsmetting zinvol zijn om herbesmetting te vermijden. Was kledij, handdoeken, beddengoed en knuffels op 60°C. Herhaal dit na één week. Materialen die niet in de wasmachine mogen kan je ook buiten luchten gedurende 48 uur, in de diepvriezer plaatsen op -18°C gedurende 24 uur of in een afgesloten plastic zak bewaren gedurende twee weken.

Maak er **geen geheim of taboe** van; als jouw kind luizen heeft zijn er beslist nog andere kinderen met luizen. **Meld** het dan ook aan de schooldirectie, de CLB-arts of CLB-verpleegkundige.

Nog een tip: maak er een gewoonte van de haren van je kinderen elke week na te kijken.

Voor **verdere vragen** kan je steeds terecht bij het **CLB** op het nummer 02 569 61 72.

Voor meer informatie: [www.zorg-en-gezondheid.be/luizen.aspx](http://www.zorg-en-gezondheid.be/luizen.aspx)

Met vriendelijke groeten,

Het CLB-team